



# Secretaria Municipal de Educação Quedas do Iguaçu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hotmmail.com](mailto:smequedasdoiguacu@hotmmail.com)



## CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021

### SEMANA 1

SEMANA 1		SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
7 - 11 MESES		MAMÃO AMASSADO		OVOS MEXIDOS MAMÃO		BANANA MAÇÃ AMASSADA		PAPANHÃ DE AVEIA COM FORMULA LÁCTEA INFANTIL 2 +BANANA MAÇÃ		OVOS MEXIDOS MELÃO AMASSADO	
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	
ALMOÇO (10:45 HS)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, ABOBRINHA, TOMATE CARNE BOVINA MOLHO SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO CUBINHOS SUINOS SALADA DE CENOURA (AMASSADO)	RISOTO DE FRANGO + FEIJO ABOBRINHA REFOGADA (AMASSADO)	PICADINHO CARNE BOVINA COM LEGUMES (BATATA+ CENOURA) (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO ESCONDIDINHO MANDIOCA FRANGO DESFIADO SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADO)						
LANCHE DA TARDE (14:00 HS)	BANANA MAÇÃ AMASSADA	PAPINHA DE MANGA COM CENOURA	LARANJA LIMA + BANANA MAÇÃ	MAMÃO AMASSADOS	BANANA MAÇÃ AMASSADA						
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJO, MACARRÃO (CENOURA / BATATA/ ABOBRINHA)	SOPA DE CARNE BOVINA, MACARRÃO (CHUCHU, BATATA)	SOPA DE FRANGO (CENOURA, MANDIOCA, COUVE)	SOPA DE FEIJO, ARROZ (ABOBORA E FRANGO)	SOPA CREME BATATA SALSA/ ARROZ (FRANGO E CENOURA)						
	KCAL: 435,07 CHO: 74,13 PTN: 16,23 LIP: 6,50 VIT A: 440,09 VITC: 95,59 CA: 183,2 FE: 4,91	KCAL: 435,8 CHO: 72,4 PTN: 18,1 LIP: 8,2 VIT A: 706 VITC: 173,6 CA: 204,5 FE: 5,98	KCAL: 453,79 CHO: 75,2 PTN: 16,06 LIP: 8,9 VIT A: 401,1 VITC: 66,10 CA: 201,2 FE: 5,48	KCAL: 488,23 CHO: 77,37 PTN: 17,6 LIP: 9,01 VIT A: 355,3 VITC: 99,74 CA: 248,9 FE: 6,63	KCAL: 474,59 CHO: 76,53 PTN: 18,86 LIP: 8,3 VIT A: 480,6 VITC: 36,52 CA: 187 FE: 5,9						

Kelly D. Brasil



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguaçu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@notmail.com](mailto:smequedasdoiguacu@notmail.com)

CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021



SEMANA 2

SEMANA 2		SEGUNDA		TERÇA		7-11 MESES		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO AMASSADA	OVOS MEXIDOS MAMÃO AMASSADO	BANANA MAÇÃ AMASSADA	PAPINHA DE FARINHA DE AVEIA COM FORMULA LÁCTEA INFANTIL 2 + BANANA MAÇÃ INFANTIL 2	OVOS MEXIDOS MELÃO AMASSADO								
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2				
ALMOÇO (10:45 HS)	MACARRÃO MOLHO FRANGO DESFIADO SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJÃO PICADINHO DE CARNE BOVINA BATA DOCE COZIDA SALADA DE CHUCHU (COZIDO E AMASSADO)	ARROZ + FEIJÃO MANDIOCA COM CARNE SALADA CENOURA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE BROCOLIS (AMASSADO)	ARROZ + FEIJÃO MOLHO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADO)								
LANCHE DA TARDE (14:00 HS)	BANANA MAÇÃ AMASSADA	MAÇÃ COZIDA	MELÃO AMASSADO	MAMÃO	BANANA MAÇÃ AMASSADA								
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO (CENOURA, CHUCHU, BATATA)	SOPA CARNE MOÍDA, (FUBÁ/ CENOURA)/ BATATA)	SOPA DE FRANGO MACARRÃO (ABOBRINHA/ESPINAFRE, BATATA)	SOPA DE FEIJÃO, ARROZ (BATATA /ABOBRINHA/ CENOURA)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE E CENORA)								
	KCAL: 464,70 CHO: 76,09 PTN: 18,26 LIP: 8,27 VIT A: 566,4 VIT C: 90,9 CA: 204 FE: 6,88	KCAL: 459,47 CHO: 77,79 PTN: 19,01 LIP: 8,03 VIT A: 371 VIT C: 92,43 CA: 198,7 FE: 6,46	KCAL: 463,40 CHO: 76,3 PTN: 17,17 LIP: 8,2 VIT A: 466 VIT C: 35,17 CA: 181 FE: 5,72	KCAL: 477,32 CHO: 78,4 PTN: 17,25 LIP: 8,22 VIT A: 402 VIT C: 106 CA: 244 FE: 6,18	KCAL: 481,32 CHO: 78 PTN: 18,9 LIP: 8,5 VIT A: 398,7 VIT C: 34,27 CA: 183,05 FE: 6,42								

*Helley D. Pereira*



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguazu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hoimail.com](mailto:smequedasdoiguacu@hoimail.com)



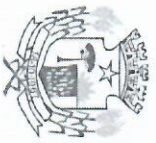
CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021

SEMANA 3

7 – 11 MESES

SEMANA 3	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO AMASSADO	OVOS MEXIDOS MAMÃO AMASSADO	BANANA MAÇÃ AMASSADA	PAPINHA DE FARINHA DE AVEIA COM FORMULA LÁCTEA INFANTIL 2 + BANANA MAÇÃ INFANTIL 2	OVOS MEXIDOS MELÃO AMASSADO
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2
ALMOÇO (10:45 HS)	ARROZ COLORIDO + FEIJOÃO CARNE BOVINA MOLHO SALADA CENOURA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ L+ FEIJOÃO TIRINHA DE CARNE BOVINA CENOURA SAUTÊ SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJOÃO QUIRERINHA CARNE SUINA SALADA DE CHUCHU COZIDO (AMASSADO)	ARROZ + FEIJOÃO ABOBORA COM FRANGO SALADA TOMATE (AMASSADO)	ARROZ + FEIJOÃO PURÊ DE BATATA MOLHO CARNE MOÍDA SALADA CENOURA+ BETERRABA (COZIDAS) (AMASSADO)
LANCHE DA TARDE (14:00 HS)	LARANJA LIMA + MELÃO	PAPINHA DE MANGA COM CENOURA	MELÃO	MAMÃO AMASSADO	BANANA MAÇÃ AMASSADA (AMASSADO)
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJOÃO, MACARRÃO (CENOURA E ABOBRINHA)	SOPA DE CARNE BOVINA MACARRÃO (CHUCHU, BATATA)	SOPA DE FRANGO (CENOURA, MANDIOCA, COUVE)	SOPA DE FEIJOÃO, ARROZ (ABÓBORA E FRANGO)	SOPA CREME BATATA SALSA ARROZ (FRANGO E CENOURA)
	KCAL: 448,4 CHO: 78 PTN: 17,45 LIP: 7,4 VIT A: 472 VIT C: 118,84 CA: 202 FE: 5,45	KCAL: 447 CHO: 72,6 PTN: 17,95 LIP: 7,6 VIT A: 648 VIT C: 174,7 CA: 211 FE: 6,45	KCAL: 450,46 CHO: 74,11 PTN: 15,27 LIP: 8,54 VIT A: 357 VIT C: 46,67 CA: 186,7 FE: 5,67	KCAL: 475,91 CHO: 79,3 PTN: 15,8 LIP: 8,03 VIT A: 353,5 VIT C: 95,92 CA: 226,8 FE: 6,05	KCAL: 463,42 CHO: 72,3 PTN: 20,02 LIP: 8,7 VIT A: 490 VIT C: 48,5 CA: 213,17 FE: 6,55

Kelly B. Barros



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguaçu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46) 3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smeguedasdoiguacu@hoiemail.com](mailto:smeguedasdoiguacu@hoiemail.com)

CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021



SEMANA 4

7 – 11 MESES

SEMANA 4	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (07:45 HS)	MAMÃO AMASSADO	OVOS MEXIDOS MAMÃO	BANANA MAÇÃ AMASSADA	PAPINHA DE FARINHA DE AVEIA COM FORMULA LÁCTEA INFANTIL 2 + BANANA MAÇÃ	OVOS MEXIDOS MELÃO
LANCHE DA MANHÃ (09:15 HS)	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2	MAMADEIRA FÓRMULA LÁCTEA INFANTIL 2
ALMOÇO (10:45 HS)	MACARRÃO MOLHO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO PURÊ DE CABOTIÁ FRANGO DESFIADO EM MOLHO SALADA DE COUVE FLOR COZIDA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO PICADINHO DE MANDIOCA CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE CENOURA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA (AMASSADO)	ARROZ + FEIJO POLENTA MOLHO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA COUVE FLOR COZIDA + TOMATE (AMASSADO)
LANCHE DA TARDE (14:00 HS)	BANANA MAÇA AMASSADA	PAPAINHA DE MAÇA COZIDA	MAMÃO AMASSADO	LARANJA LIMA	BANANA MAÇA AMASSADA
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJO, MACARRÃO (CENOURA, CHUCHU, BATATA)	SOPA CARNE MOÍDA, (FUBÁ / CENOURA/ BATATA)	SOPA DE FRANGO MACARRÃO (ABOBRINHA / BATATA/ ESPINAFRE)	SOPA DE FEIJO, ARROZ (BATATA /ABOBRINHA/ CENOURA)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE E CENORA)
KCAL: 463 CHO: 77,7 PTN: 17,09 LIP: 7,65 VIT A: 425,6 VIT C: 89,19 CA: 194 FE: 5,89	KCAL: 465,65 CHO: 77,04 PTN: 18,24 LIP: 7,9 VIT A: 477 VIT C: 98,12 CA: 203,5 FE: 6,36	KCAL: 452,8 CHO: 78,5 PTN: 17,06 LIP: 7,84 VIT A: 434,4 VIT C: 108 CA: 206,8 FE: 5,85	KCAL: 450,95 CHO: 76,6 PTN: 18,7 LIP: 7,75 VIT A: 406 VIT C: 67,12 CA: 249,10 FE: 6,29	KCAL: 451,64 CHO: 75,89 PTN: 18,39 LIP: 8,28 VIT A: 362,6 VIT C: 53,07 CA: 203,24 FE: 6,63	

Kelly B. Berrue



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguaçú – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hoi.mil.com](mailto:smequedasdoiguacu@hoi.mil.com)



CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021

SEMANA 1

SEMANA 1		ACIMA 1 ANO				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO MARGARINA	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	
ALMOÇO (10:45 HS)	ARROZ COLORIDO + FEIJÃO CARNE BOVINA MOLHO SALADA DE REPOLHO COM CENOURA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBINHOS SUINOS CENOURA SAUTÉ SALADA DE ALFACE MAMÃO	RISOTO DE FRANGO + FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ACELGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PICADINHO CARNE BOVINA COM LEGUMES (BATATA+ CENOURA) SALADA DE TOMATE LARANJA	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO MANDIOCA FRANGO DESFIADO SALADA CENOURA+ BETERRABA (COZIDAS) MELÃO	
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	BANANA	MANGA	SALADA DE FRUTAS	ABACAXI	BANANA	
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO (CENOURA / BATATA/ ABOBRINHA)	SOPA DE CARNE BOVINA, MACARRÃO (CHUCHU, BATATA)	SOPA DE FRANGO (CENOURA, MANDIOCA, COUVE)	SOPA DE FEIJÃO, ARROZ (ABÓBORA E FRANGO)	SOPA CREME BATATA SALSA/ ARROZ (FRANGO E CENOURA)	
	KCAL: 812,82 CHO: 145,22 PTN: 26,02 LIP: 14,98 VIT A: 590,90 VIT C: 62,91 CA: 692,60 FE: 9,9	KCAL: 822 CHO: 145,3 PTN: 26,3 LIP: 15,08 VIT A: 593 VIT C: 330,44 CA: 601,7 FE: 2,31	KCAL: 815,1 CHO: 144,2 PTN: 26,5 LIP: 14,7 VIT A: 663,2 VIT C: 90,31 CA: 578,62 FE: 12,80	KCAL: 834,42 CHO: 148 PTN: 26,9 LIP: 14,98 VIT A: 727 VIT C: 118,50 CA: 783 FE: 15,59	KCAL: 818 CHO: 145,56 PTN: 28,6 LIP: 13,8 VIT A: 871,6 VIT C: 50,42 CA: 482,86 FE: 11,74	

Kelly D. Brasil



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguacu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hoiemail.com](mailto:smequedasdoiguacu@hoiemail.com)

CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021



### SEMANA 2

SEMANA 2		ACIMA DE 1 ANO				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO MARGARINA	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	
ALMOÇO (10:45 HS)	FEIJO MACARRÃO FRANGO DESFIADO EM MOLHO SALADA DEBETERRABA E CENOURA COZIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJO PICADINHO DE CARNE BATA DOCE COZIDA SALADA DE ALFACE LARANJA	ARROZ + FEIJO MANDIOCA COM CARNE SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA RALADA MELÃO	ARROZ + FEIJO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE BROCOLIS COZIDO MAMÃO	ARROZ + FEIJO POLENTA MOLHO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA COZIDA ABACAXI	
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	MANÇA	MAÇÃ	SALADA DE FRUITA	MELANCIA	BANANA	
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJO, MACARRÃO (CENOURA, CHUCHU, BATATA)	SOPA CARNE MOÍDA, (FUBA / CENOURA/BATATA)	SOPA DE FRANGO MACARRÃO (ABOBRINHA/ESPINAFRE/ BATATA)	SOPA DE FEIJO, ARROZ (BATATA /ABOBRINHA/ CENOURA)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE E CENORA)	
	KCAL: 827,9 CHO: 145,3 PTN:28,7 LIP: 15,99 VIT A: 805,3 VIT C: 215,54 CA: 676,22 FE:12,53	KCAL: 841,58 CHO:146,3 PTN: 29,4 LIP:15,3 VIT A: 599,28 VIT C: 81,44 CA: 509 FE:13,13	KCAL: 831 CHO: 147 PTN: 27,5 LIP: 15,3 VIT A: 661,8 VIT C: 99,13 CA: 572,8 FE:13,39	KCAL: 831,31 CHO: 142 PTN:33,6 LIP: 15,8 VIT A: 672,9 VIT C:221,09 CA: 805 FE:13,79	KCAL: 836,64 CHO: 146 PTN:29,9 LIP: 15,4 VIT A: 581,2 VIT C: 84,19 CA:499,6 FE:12,90	

Kelly B. Peres



Secretaria Municipal de Educação  
**Quedas do Iguaçu – PR**

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hotmali.com](mailto:smequedasdoiguacu@hotmali.com)

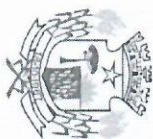


CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021

SEMANA 3

SEMANA 3		ACIMA DE 1 ANO			
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO MARGARINA	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS
ALMOÇO (10:45 HS)	ARROZ COLORIDO + FEIJÃO CARNE BOVINA MOLHO SALADA DE ACELGA COM CENOURA COZIDA LARANJA	ARROZ + FEIJÃO TIRINHA DE CARNE BOVINA CENOURA SAUTÊ MANGA	ARROZ + FEIJÃO QUIRERINHA CARNE SUINA SALADA DE ALFACE/ TOMATE MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ABOBORA COM FRANGO SALADA REPOLHO + TOMATE LARANJA	ARROZ + FEIJÃO PURÊ DE BATATA MOLHO CARNE MOÍDA SALADA CENOURA+ BETERRABA CRUA RALADA
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	MELÃO	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ	BANANA
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO (CENOURA E ABOBRINHA)	SOPA DE CARNE BOVINA MACARRÃO (CHUCHU, BATATA)	SOPA DE FRANGO (CENOURA, MANDIOCA, COUVE)	SOPA DE FEIJÃO, ARROZ (ABOBORA E FRANGO)	SOPA CREME BATATA SALSA ARROZ (FRANGO E CENOURA)
	KCAL: 826,7 CHO: 145,3 PTN:27,9 LIP: 15,02 VIT A: 875 VIT C: 81,74 CA:701,4 FE:14,49	KCAL: 834,02 CHO: 146,14 PTN:28,19 LIP:15,6 VIT A: 473,30 VIT C: 104,34 CA: 489,8 FE: 12,59	KCAL: 841,34 CHO: 148,08 PTN:26,12 LIP:16,06 VIT A: 347 VIT C: 216,42 CA:535,9 FE:12,06	KCAL: 836,01 CHO: 142,2 PTN:29,5 LIP: 16,7 VIT A: 536,3 VIT C: 71,55 CA:684,3 FE:12,67	KCAL: 825,50 CHO: 146,8 PTN: 29,83 LIP: 14,8 VIT A: 774,5 VIT C: 134,31 CA: 545,2 FE: 12,23

Kelly S. Pires



# Secretaria Municipal de Educação

## Quedas do Iguaçu – PR

Rua Juazeiro, 929 – Centro – CEP 85460-000 Fone (46)3532.3818  
CNPJ 76.205.962/0001-49 Email [smequedasdoiguacu@hoimil.com](mailto:smequedasdoiguacu@hoimil.com)



### CARDÁPIO CMEI PADRÃO 2021

#### SEMANA 4

SEMANA 4	ACIMA DE 1 ANO				
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ (08:00 HS)	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO MARGARINA	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO QUEIJO	CHÁ COM LEITE PÃO CASEIRINHO OVOS MEXIDOS
ALMOÇO (10:45 HS)	FEIJOÃO MACARRÃO MOLHO CARNE MOÍDA SALADA ACELGA COM TOMATE	ARROZ + FEIJOÃO PURÊ DE CABOTIÁ MOLHO FRANGO DESFIADO SALADA DE ALFACE + COUVE FLORES COZIDA	ARROZ + FEIJOÃO PICADINHO DE MANDIOCA CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA DE REPOLHO E CENOURA CRUA RALADA	ARROZ + FEIJOÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE BETERRABA COZIDA	ARROZ + FEIJOÃO POLENTA MOLHO FRANGO DESFIADO ABOBRINHA REFOGADA SALADA COUVE FLORES COZIDA + TOMATE
LANCHE DA TARDE (13:00 HS)	MELÃO	MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	MELANCIA	BANANA
JANTAR (15:45 HS)	SOPA DE FEIJOÃO, MACARRÃO (CENOURA, CHUCHU, BATATA)	SOPA CARNE MOÍDA, FUBÁ / CENOURA/ BATATA)	SOPA DE FRANGO MACARRÃO (ABOBRINHA / BATATA/ ESPINAFRE)	SOPA DE FEIJOÃO, ARROZ (BATATA /ABOBRINHA/ CENOURA)	SOPA DE FRANGO (BATATA DOCE E CENOURA)
	KCAL: 857,82 CHO: 144,7 PTN: 36,13 LIP: 15,66 VIT A: 681 VIT C: 209,89 CA: 690 FE:15,09	KCAL: 841,11 CHO: 144,6 PTN: 29,25 LIP: 16,19 VIT A: 751 VIT C: 73,57 CA: 510,30 FE: 12,81	KCAL: 837,02 CHO: 150,2 PTN: 26,8 LIP: 15,04 VIT A: 555 VIT C: 131,13 CA: 535,7 FE: 11,82	KCAL: 848,14 CHO: 140,6 PTN: 34,9 LIP: 14,05 VIT A: 672,2 VIT C: 177,47 CA: 727 FE:13,42	KCAL: 853,91 CHO: 145,27 PTN: 28,67 LIP:14,13 VIT A:590,6 VIT C: 102,90 CA: 522,38 FE:12,32

Kelly D. Brasil